



**Меню на 16 мая 2025 г. Неделя 1 День 5**  
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**  
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл, СВО 1-4 кл.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
311,00	Каша рисовая молочная жидкая	180/5	4,5	7,3	27,6	196
276	Компот из свежих плодов	200	0,5	0,1	30,9	123
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	0,5	27,5	127
	Сок 200г	200	0,4	0,4	9,8	47
366	Сыр (порциями)	10	2,6	2,7	0	35
365	Масло сливочное	8	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого за Завтрак</b>			8,2	16,5	74,3	483
<b>Цена: 71,09р. ( все категории)</b>						
<b>Обед</b>						
64	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,0	4,8	5,0	69
135	Суп картофельный с крупой	200	2,7	2,6	19,3	113
233,2	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
520	Картофельное пюре	180	3,6	5,6	24	168,3
685	Чай с сахаром	200	0,2		9,1	36
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	0,5	27,5	127
<b>Итого за обед</b>			29,18	35,56	110,2	887,8
<b>Итого за день</b>			37,38	52,06	184,5	1307,8
<b>Цена: за обед СВО 79,73р.</b>						

**МЕНЮ для обучающихся 5-9 кл. многодетные, Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
311,00	Каша рисовая молочная жидкая	200/8	5,05	8,2	31	220
276	Компот из свежих плодов	200	0,5	0,1	30,9	123
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
	Сок 200г	200	0,4	0,4	9,8	47
366	Сыр(порциями )	10	2,6	2,7	0	35
365	Масло сливочное	8	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого за Завтрак</b>			9,75	17,5	83,2	532
<b>Цена: ММС-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00р.</b>						
<b>Обед</b>						
64	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,7	8,0	8,3	116
71	Суп картофельный с крупой	250	6,22	8,21	18,4	170,9
233,2	Мясо припущенное в томатном соусе	50/50	22	19,98	3,25	279,96
520	Картофельное пюре	200	4,1	6,3	26,7	187
685	Чай с сахаром	200	0,2		9,1	36
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за обед</b>			37,72	50,61	136,29	1167,9
<b>Итого за день</b>			47,47	68,11	219,49	1699,9
<b>Цена: за обед СВО -90,02р.</b>						

