



Меню на 16 мая 2025 г. Неделя 1 День 5
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл, СВО 1-4 кл.

МЕНЮ для обучающихся 5-9 кл. многодетные, Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311,00	Каша рисовая молочная жидккая	200/8	5,05	8,2	31	220
276	Компот из свежих плодов	200	0,5	0,1	30,9	123
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
	Сок 200г	200	0,4	0,4	9,8	47
366	Сыр(порциями)	10	2,6	2,7	0	35
365	Масло сливочное	8	0,1	8,3	0,1	75
Итого за Завтрак			9,75	17,5	83,2	532
<u>Цена: ММС-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00р.</u>						
Обед						
64	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,7	8,0	8,3	116
71	Суп картофельный с крупой	250	6,22	8,21	18,4	170,9
233,2	Мясо припущенное в томатном соусе	50/50	22	19,98	3,25	279,96
520	Картофельное пюре	200	4,1	6,3	26,7	187
685	Чай с сахаром	200	0,2		9,1	36
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за обед			37,72	50,61	136,29	1167,9
Итого за день			47,47	68,11	219,49	1699,9
<u>Цена: за обед СВО -90,02р.</u>						

